Naturschule Woniya
Dalaus 27
7425 Masein info@naturschule-woniya.ch
081 630 06 18 www.naturschule-woniya.ch

Ausrüstungsempfehlung Ausbildung

Die Kursmodule finden auf verschiedenen Lagerplätzen statt. Die Plätze werden jeweils mit den Kursinformationen mitgeteilt ebenso die Höhenlagen.

Entsprechend der Jahreszeit sind warme Kleider, ein warmer Schlafsack sowie ein guter Regenschutz wichtig.
Wir werden viel Zeit ums Feuer verbringen, Naturmaterialien wie Wolle oder Baumwolle sind dabei viel weniger anfällig auf Funkenlöcher als Faserpelz oder andere synthetische Materialien. Weiter werden wir uns immer wieder im Wald aufhalten und versuchen dabei häufig möglichst unauffällig zu bleiben. Deshalb empfehlen wir unauffällige Kleider mitzubringen.

Die folgende Liste ist als Empfehlung für alle Module gedacht und kann individuell angepasst werden.

- Schuhe: Moccasins oder Turnschuhe, Wanderschuhe, Gummistiefel, ev. Winterstiefel
- Warmer Schlafsack (Komfortbereich bis ca. 0 Grad, je nach Kälteempfindlichkeit und Komfortanspruch)
- Biwaksack. Wenn das Tarp gut aufgebaut ist, eigentlich nicht nötig. Trotzdem meistens nützlich. Wind- und wasserabweisend genügt, 100% wasserdicht ist nicht notwendig, atmungsaktiv ist empfohlen.
- Isoliermatte
- Tarp (Blache) ca. 2 x 3 m gross (oder ein wenig grösser, allerdings besser kleiner als 3x4m). Günstige Varianten sind bei Landi, Coop do it, etc. erhältlich.
- Seil, ca. 20 m mit Durchmesser 3-6 mm (fürs Spannen des Tarps)
- Schnur, ca. 20 m, ebenfalls fürs Spannen des Tarps
- Guter Regenschutz (Jacke und Hose sowie Hut)
- 2 warme, dicke Pullover (z.B. aus Wolle oder auch Faserpelz)
- Warme Jacke (Faserpelz oder Wolljacke)
- kurze Hosen
- lange Hosen
- Thermounterwäsche: T-Shirt und lange Unterhosen oder Stumpfhosen (ideal aus Wolle oder Kunstfaser)
- Ersatzkleider (Hosen, Pullover)
- Toilettenartikel (bitte umweltfreundliche Produkte mitbringen!)
- Persönliche Medikamente falls benötigt
- Ev. Sonnencrème
- Ev. Sonnenbrille
- Ev. Sonnenmütze
- Trinkbecher
- Suppenteller (unzerbrechlich, kein Wegwerfgeschirr)
- Gabel, Löffel, Messer
- Taschenlampe
- Kleines Messer (kleines feststehendes Messer oder Sackmesser)
- Grosses feststehendes Messer (ohne klappbare Klinge) oder kleines Beil
- Feuerbohrset
- Stoffsack zur Aufbewahrung des Essgeschirrs
- Notizblock und Schreibzeug