Naturschule Woniya - Zweigstelle Mittelland
Dorfstrasse 22, 5627 Besenbüren
Zweigstelle: 077 528 58 86 / Hauptsitz: 081 630 06 18
zsmittelland@naturschule-woniya.ch
www.naturschule-woniya.ch

Ausrüstungsempfehlung

- Isoliermatte
- warmer Schlafsack (auf Komfortbereich achten) Alternative: 2 Schlafsäcke ineinander
- Wenn vorhanden: Biwaksack: wasserabweisend reicht, atmungsaktiv ist von Vorteil
- Toilettenartikel (nur das Nötigste)
- Thermosflasche (wenn vorhanden, sonst andere Trinkflasche)
- Tarp (Blache) ca. 2 x 3m (alle schlafen unter der Blache/dem Tarp) Kosten: LANDI: ca. 5.-
- ca. 6m Schnur (zum Spannen der Blache)
- Stirnlampe / Taschenlampe
- Besteck, Teller/Schale (Eintopf-tauglich), feuerfeste Tasse (z.B. vom Militär)
- Messer, am besten feststehend oder arretierbar
- **Lunch für Zmittag (Samstag und Sonntag)**

Die Kleider sind von Vorteil möglichst unauffällig, da wir manchmal Schleichspiele machen oder ev. Tiere beobachten möchten.

- Regenjacke und Regenhosen 100% wasserdicht
- Faserpelzjacke
- dicker Wollpullover
- dünner Pullover (Rollkragen)
- T-Shirt aus Wolle oder Kunstfaser
- Hosen
- Berg- oder Wanderschuhe mit guter Wasserdichtigkeit
- Sonnenbrille
- Wollsocken (v.a. zum Schlafen)
- Halstuch / Schal

Bei tieferen Temperaturen (Nachttemperatur um Null °C oder tiefer) folgendes beachten:
- Schlafsack sollte mit Komfortbereich bis -5 °C sein
- Schuhe: Ev. Winterstiefel oder Snowboardschuhe anstelle von Wanderschuhen
- Hosen: Anstelle von Jeans sind Trekkinghosen aus Kunstfaser oder Wollhosen bei Kälte und Nässe viel besser geeignet.

Zusatzausrüstung
- lange Unterhosen oder Strumpfhosen
- eine Faserpelzjacke oder ein dicker Pullover zusätzlich
- 2 Paar Handschuhe, Mütze

Schwierigkeit
Eine Schwierigkeit stellt der Aufenthalt nahe des Feuers dar. Ein Funken kann schnell ein Loch in ein Kleidungsstück brennen. Bei teuren Kleidern ist dies ärgerlicher als bei alten oder günstigen.

Naturschule Woniya - Zweigstelle Mittelland
Dorfstrasse 22, 5627 Besenbüren
Zweigstelle: 077 528 58 86 / Hauptsitz: 081 630 06 18
zsmittelland@naturschule-woniya.ch
www.naturschule-woniya.ch

Eigenverantwortung
Du musst deinen Rucksack selbst tragen können. Die Hände sollten dabei frei sein, somit ist kompaktes Packen gefragt.

Wenn du mehr Erfahrung und Übung hast, kannst du verschiedene Ausrüstungsgegenstände weglassen, je nach Programm ev. sogar den Schlafsack. Mach dies jedoch nur, wenn du sicher bist, dass du dich immer noch genug wohl fühlst mit deiner Ausrüstung.

Mögliche Bezugsquellen

Tarp (Blache): Günstige Varianten bei Landi, Coop Do it, etc.

Army-Liq-Shop (z.B. in St. Gallen www.armyliqshop.ch), Armee-Shop: www.armeeshop.ch, www.army-shop.ch)

> Die Artikel im Army-Liq-Shop sind allgemein günstig und robust. Häufig allerdings auch schwer und voluminös (z.B. Schlafsack)
> z.B. dicker Wollpulli 20.-, Gamaschen 20.-, Armeeschlafsack 20.-, Fleece-Innenschlafsack 20.-, Biwaksack 20.-, sowie weitere Artikel

Yonc Trading in Zürich: www.yonc.ch

Bächli Bergsport (Chur, Zürich, Basel, Bern, Kriens, St. Gallen) sowie www.baechli-bergsport.ch

Transa (Basel, Zürich, Bern, Luzern, St. Gallen, Winterthur) sowie www.transa.ch

Weitere Sportgeschäfte, Warenhäuser, etc.