Naturschule Woniya
Dalaus 27
7425 Masein
081 630 06 18
info@naturschule-woniya.ch
www.naturschule-woniya.ch

Ausrüstungsliste Kurse (Frühling, Sommer, Herbst)

- Schuhe: Wanderschuhe, Gummistiefel, Turnschuhe
- Warmer Schlafsack mit Komfortbereich bis mindestens ca. 2 Grad (oder 2 Schlafsäcke)!!
- Isoliermatte
- Guter Regenschutz (Jacke und Hose)
- 1 oder 2 warme Pullover
- Windjacke
- kurze Hosen
- lange Hosen
- Ersatzkleider (Hosen, Pullover)
- Badehose bzw. Badekleid
- Kleiner Rucksack
- Toilettenartikel (bitte umweltfreundliche Produkte mitbringen!)
- Persönliche Medikamente
- Waschlappen, Frottiertuch
- Sonnencrème
- Sonnenbrille
- Sonnenmütze
- Trinkflasche
- Trinkbecher
- Ev. grosser Becher / Schüsseli
- **Suppen**teller (unzerbrechlich, kein Wegwerfgeschirr)
- Gabel, Löffel, Messer
- Taschenlampe
- Messer für die Bearbeitung von Holz (ideal sind 2 Messer gemäss untenstehender Empfehlung)
  Messer 1: feststehendes, mittleres bis grosses Messer, d.h. eines ohne klappbare Klinge
  Messer 2: kleines Messer, z.B. Sackmesser. Feststehend oder arretierbar von Vorteil
- Notizblock, Bleistift, Kulli o.ä.
- Stoffsack zur Aufbewahrung des Essgeschirrs
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher (optional)

Elektrische Geräte

Wir empfehlen, bewusst möglichst wenig elektrische Geräte mitzunehmen um möglichst tief in der Welt der Natur einzutauchen. Das Natel bitten wir während den Programm-Zeiten auszuschalten und nur Abseits des Lagers zu benutzen.

Bemerkungen

- Alle, die sicher sind, dass sie mit weniger Ausrüstung auskommen, können die Ausrüstung reduzieren. Mit mehr Kenntnissen in den Techniken des einfachen Lebens in der Natur wird dies immer weiter möglich und kann eine spannende Herausforderung mit wertvollen Lernerfahrungen darstellen.
- Für verschiedene Übungen empfehlen wir unauffällige Kleider (waldgrün, braun, tarnfarbe, o.ä.).
- Eine Schwierigkeit stellt der Aufenthalt nahe des Feuers dar. Ein Funken kann schnell ein Loch in ein Kleidungsstück brennen. Bei teuren Kleidern ist dies ärgerlicher als bei alten oder günstigen.

Mögliche Bezugsquellen

Army-Liq-Shop (z.B. in Chur)
Die Artikel im Army-Liq-Shop sind allgemein günstig und robust. Häufig allerdings auch schwer und voluminös (z.B. Schlafsack)
z.B. dicker Wollpulli 20.-, Gamaschen 20.-, Armeeschlafsack 20.-, Fleece-Innenschlafsack 20.-, Biwaksack 20.-, sowie weitere Artikel

Bächli Bergsport (Zürich, Basel, Bern, Kriens, St. Gallen) sowie www.baechli-bergsport.ch

Transa (Basel, Zürich, Bern, Luzern, St. Gallen, Winterthur) sowie www.transa.ch

Weitere Sportgeschäfte, Warenhäuser, etc.