Naturschule Woniya
Dalaus 27
7425 Masein info@naturschule-woniya.ch
081 630 06 18 www.naturschule-woniya.ch

Glückliche Kinder – glückliche Eltern - Informationen

Ausrüstung

Wichtig ist der Schutz vor Kälte und vor Nässe (bei Regen). Bei Kindern empfehlen wir zahlreiche Wechselkleider, da Kleider leicht nass werden.
Wir geben untenstehend Ausrüstungsempfehlungen ab. Falls jemand ausreichend eigene Erfahrungen mit mehrtägigen Naturaufenthalten und Übernachtungen bei kalten Temperaturen hat, kann selbstverständlich die Ausrüstung den eigenen Erfahrungen angepasst werden.
Generell empfehlen wir, lieber mehr als weniger Ausrüstung mitzubringen.
Allgemein empfehlen wir robuste Kleidung, die dreckig werden darf und die für den Gebrauch ums Feuer nicht schade ist. Wollene Kleider eignen sich sehr gut, müssen jedoch nicht extra angeschafft werden.

Schlafen

Kleine Kinder decken sich häufig relativ leicht ab, falls sie unter einer Decke schlafen. In einem Schlafsack kann dieses Problem ebenfalls bestehen, wenn auch weniger stark. Wir empfehlen deshalb für kalte Nächte mehrere Kleiderschichten und idealerweise einen Fleece- oder Wolle-Anzug anzuziehen. Weiter empfehlen wir einen Babyschlafsack, bei welchem meistens die Arme frei sind und das Kleinkind nicht rausschlüpfen kann.
Zusätzlich sollte auch für Kleinkinder ein „richtiger“ Schlafsack mitgebracht werden. Dies kann ein Kinderschlafsack oder aber auch ein Schlafsack für Erwachsene sein (Letzterer kann einfach mit einer Schnur abgebunden werden). Alternativen sind natürlich möglich, beispielsweise ein dickes Duvet oder warme Decken.
Für stillende Mütter empfehlen wir warme Nacht-Stilloberteile, eine aufknöpfbare Wolljacke oder ähnliches, damit beim nächtlichen Stillen Arme und Schultern warm bleiben.
Die Schlaftipis sind mit Holzböden ausgerüstet.

Generelle Ausrüstungsempfehlung pro Person

- Wanderschuhe
- Gummistiefel (für Kinder 2 Paar)
- Turnschuhe
- Warmer Schlafsack (oder 2 Schlafsäcke oder zusätzlich dickes Duvet)
- Isoliermatte
- Guter Regenschutz, 100% dicht, atmungsaktiv ist nicht wichtig (Jacke und Hose)
- 2 warme Pullover
- 1-2 Faserpelz-Jacken
- Warme Kleider für die Nacht, siehe Empfehlungen oben
- Windjacke
- kurze Hosen
- lange Hosen
- Ersatzkleider (Hosen, Pullover, etc.; bei Kindern mehrere „Garnituren“)
- Pyjama
- Kleiner Rucksack
- Toilettenartikel (bitte umweltfreundliche Produkte mitbringen!)
- Persönliche Medikamente falls benötigt
- Kappe (v.a. für Nacht)
- Ev. Bettflasche
- Waschlappen, Frottiertuch
- Sonnencrème
- Sonnenbrille
- Sonnenmütze

Naturschule Woniya
Dalaus 27
7425 Masein info@naturschule-woniya.ch
081 630 06 18 www.naturschule-woniya.ch

- Trinkflasche (für Pick-Nick-Tee)
- Trinkbecher
- Eigenes Essgeschirr inkl. Suppenteller (unzerbrechlich, kein Wegwerfgeschirr)
- Gabel, Löffel, Messer
- Taschenlampe
- ev. Sackmesser
- Stoffsack zur Aufbewahrung des Essgeschirrs
- Schreibzeug, Notizblock
- Ev. Vorlesebücher für Kinder

Optional
- Instrument
- Fotoapparat
- Feldstecher